

Volley



lundi soir

Laurent Bristiel
laurent@bristiel.com

Ta Cheng Chuan



lundi et jeudi soir

Pierre Berger
sappey.cantine@live.fr

Tai Chi



lundi soir

Sophie Escaron
sophie.escaron@gmail.com

Ping-pong



mercredi de 19h30 à 21h00 – à partir de 12 ans

Dan Gheorghiu
dan.gheorghiu@gmail.com

AEP ADULTES

Qui vient dîner ce soir ?

25 novembre
Pensez à vous inscrire dès maintenant
auprès d'Emmanuel Vigier
emmanuel.vigier@se.com

Self défense

mardi de 19h30 à 20h30

Philippe Caldara
philippe.fidji.caldara@orange.fr

Sport co

mardi soir

Guillaume Mirabel
guillaume.mirabel@hotmail.fr
Valentin Louin-Daudin
valentinlouin@gmail.com



Scrabble



jeudi après-midi

Annette Roussy
annette.roussy@gmail.com

Pilates / body art cardio

lundi soir et samedi matin

Peggy Ranou
peggyfitness@gmail.com



Danse biodynamique

Swati SHARMA

memoireancree@gmail.com

jeudis soirs de 18h30 à 19h30
(A partir de 12 ans)
+ ateliers ponctuels



Théâtre

jeudi soir

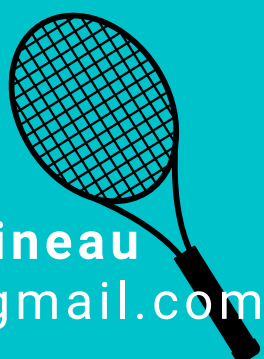
Anne Barrand
jactebarrand@hotmail.com



Tennis

samedi matin

Alban de Jousseineau
sappeytennis@gmail.com



Jeux de société



vendredi soir une fois par mois

Philippe Jary
philippe.jary@live.fr

Jardins partagés

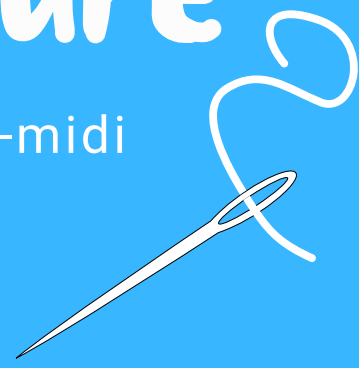
Sylvain Seurat
syl.seurat@wanadoo.fr



Couture

lundi après-midi

Michèle Balvay :
michele.balvay@live.fr



Tricot

lundi après-midi tous les 15 jours

Michèle Chamoux Crépin
jail.isandre@hotmail.com



Préparation physique

mardi de 18h30

Philippe Caldara
philippe.fidji.caldara@orange.fr



Yoga

lundi matin et soir
Emmanuelle Nozières
enozières@hameau-devence.org

Mercredi soir :
Mariline Dintrono
mariline.dintrono@gmail.com

Yoga sénior et Yoga Nindra
1 fois par mois
Emmanuelle Nozières
enozières@hameau-devence.org



Stage clown

Gregory Roux
cie.fepalguguss@hotmail.fr

Rencontre autour d'un livre

3ème jeudi du mois

Yvette Blanc
yv-blanc@wanadoo.fr



Salon de peinture

Salon et stage pour découvrir des techniques ou se perfectionner
Martine Vernet
salonsappey@gmail.com



Tennis

dès 3 ans
mercredi

Alban De Jousseineau
sappeytennis@gmail.com



Danse

mercredi

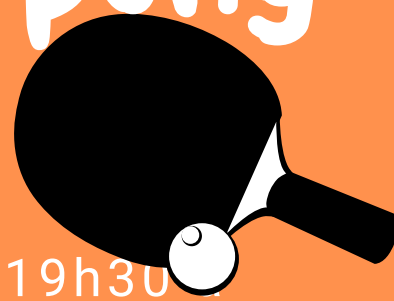
Lou Couston
lou.couston@orange.fr



Ping-pong

mercredi de 19h30
21h00 – à partir de 12 ans

Dan Gheorghiu
dan.gheorghiu@gmail.com



Foot

samedi matin

Gildas Bouffaud
gildas.bouffaud@gmail.com
Marco Aubin
lejeugaubin@hotmail.com



AEP

ENFANTS & ADOS

Danse biodynamique

Swati SHARMA

memoireancree@gmail.com

jeudis soirs de 18h30 à 19h30 (A
partir de 12 ans) + ateliers ponctuels



Yoga

Vendredi 16h30 - 18h

De 7 à 12 ans

Catherine Pelen
cat.salomonpelen@gmail.com



Anim' Sappey

ciné famille, spectacle, vide-grenier, salle
des jeunes (vendredi et samedi soir)

Annette Roussy
annette.roussy@gmail.com
Stéphanie Trahand
jean-jacques.trahand@orange.fr



Jeux de société

vendredi soir une
fois par mois

Philippe Jary
philippe.jary@live.fr



Maison des jeunes

Réunion des adolescents sous supervision adulte
les samedis et dimanche après-midi

Nicolas Neichel
n_neiche@club-internet.fr