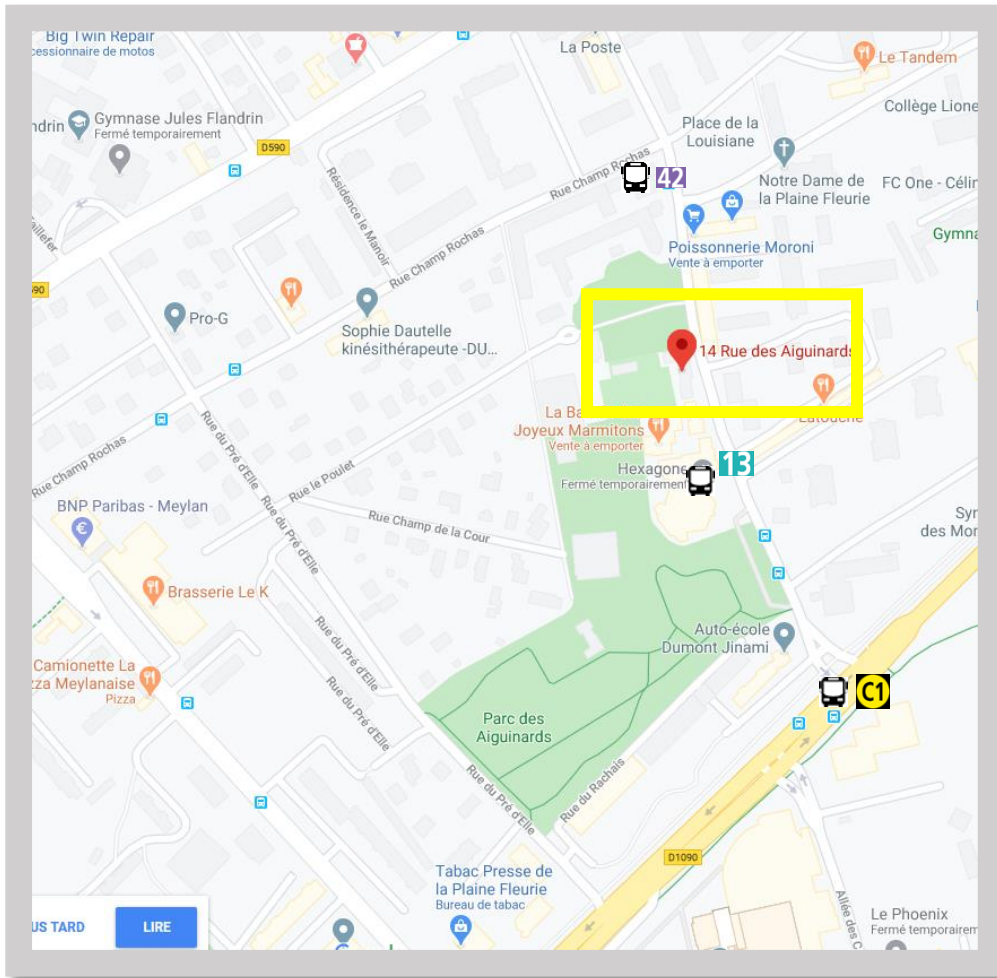


Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Corenc / Meylan / La Tronche



13

Arrêt : Aiguinards Hexagone



Arrêt : Aiguinards Hexagone

42

Arrêt : Place de la Louisiane



Café des aidants®
et des aidés*

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

**Vous pouvez venir accompagné de la personne aidée (inscription auprès du CCAS de Meylan)*

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre d'accès.





Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois,
de 14h à 15h30,
autour d'un thème.



Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois,
de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Vendredi 02 septembre

Aider un proche au quotidien

Vendredi 07 octobre

Café des aidants à l'EHPAD « Les Ombrages »

Changer de lieu de vie

Vendredi 04 novembre

Les mesures de protection juridique

Avec la participation d'un professionnel

Vendredi 02 décembre

Les limites du maintien à domicile



PROGRAMME 2023

Vendredi 03 février

« J'aide un proche » les limites et responsabilités

Vendredi 03 mars

Je reste en forme pour mieux aider

Vendredi 07 avril

Anticiper les prises de décisions

Avec la participation d'un notaire

Vendredi 05 mai

Les sujets tabous dans la relation d'aide

Vendredi 06 juin

Mon proche refuse d'être aidé

Vendredi 07 juillet

Les richesses de la relation d'aide



Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Bibliothèque Mi-Plaine

A cette adresse :

38240 MEYLAN

14, rue des Aynunards

Contact :

CCAS MEYLAN

04-76-41-69-32

A cette adresse :

Bibliothèque Mi-Plaine

14, rue des Aynunards

38240 MEYLAN

Contact :

CCAS MEYLAN

04-76-41-69-32