

DOSSIER : Les associations et activités du village

ACL : Association Culture et Loisirs



- **Activités :**

Cours d'éveil, formation musicale cycle I et adultes, instruments (violon, piano, flûte, batterie, guitare, basse, contrebasse, harpe, violoncelle, chant), musique de chambre, musique du monde, atelier rock ados, chorale enfant, chorale adulte.

- **Infos et pré-inscriptions**

ecolemusiquesappey.jimdofree.com

- **Forum des associations :**



AEP : Yoga enfants

- **Jour de l'activité :**

Jedi ou vendredi de 16h30 à 18h

- **Lieu :**

Galerie de Chartreuse

- **Infos :** 06 80 26 59 77

- **Forum des associations :**



MOVY : Yoga Iyengar

- **Jour de l'activité :**

Mardi de 19h30 à 21h

- **Lieu :**

Salle des fêtes

- **Prix :**

286€ (25 séances avec trêve hivernale) + 19€ d'adhésion

- **Infos :** www.yoga-mouvement.com

- **Forum des associations :**



AEP : Da Cheng Quan

- **Activité :**

Art de santé et martial appartenant au Wushu, réservé aux adultes

- **Jour de l'activité :**

Lundi soir de 18h30 à 20h30 dans le préau de l'école

- **Infos :** sappey.cantine@gmail.com

- **Forum des associations :**



Tai-chi-chuan

- **Activité :**

Le Tai-chi chuan est un art martial chinois traduit en gym douce pour la santé

- **Jour de l'activité :**

Lundi de 18h30 à 19h45

- **Prix :** 250€ l'année

- **Infos :** sophie.escaron@gmail.com

AEP : Rencontre autour d'un livre



- **Jour de l'activité :**

Jedi, une fois par mois, réservé aux adultes

- **Lieu :**

Bibliothèque municipale

AEP : Théâtre



- **Jour de l'activité :**

Jedi soir, réservé aux adultes

- **Lieu :** Salle des fêtes

- **Prix :** 270€ l'année

- **Infos :** jactebarrand@hotmail.com

- **Forum des associations :**



Atelier So Poterie

- **Jour de l'activité :**

Mercredi de 10h à 11h30 pour les enfants de 5 à 11 ans, le mercredi de 14h à 16h pour des ateliers parents/enfants

Atelier adultes : mercredi et jeudi de 18h à 20h et le jeudi de 14h à 16h

- **Infos :** atelier-so-poterie.fr

AEP : Foot loisir enfants



- **Jour de l'activité :**

Samedi de début septembre à début novembre puis de fin avril à début juillet

- **Catégorie d'âge :**

De 6 à 8 ans (9h à 10h15) et de 9 à 11 ans (de 10h15 à 11h30)

- **Lieu :**

Terrain de foot du Sappey

- **Tarifs :** 25€/année + adhésion AEP

- **Infos :** gildas.bouffaud@gmail.com

AEP : Tennis



- **Jour de l'activité :**

Mercredi et samedi (automne et printemps) à partir de 5 ans

- **Lieu :**

Terrain de tennis du Sappey

- **Prix :** 110€ (12 séances)

Cotisation annuelle de 100€/famille pour avoir accès aux terrains (facultatif)

- **Infos :** sappeytennis@gmail.com

- **Forum des associations :**



Mooving Sophro



- **Activité :**

Discipline combinant l'expression corporelle sur de la musique rythmée et la sophrologie

- **Jour de l'activité :**

Lundi de 16h30 à 18h du CE1-6ème et le mardi de 16h30 à 18h de la maternelle au CP

- **Lieu :** Salle des fêtes

- **Prix :** 8€ la séance

- **Infos :** karinejanin38700@gmail.com

- **Forum des associations :**



Yoga



- **Activité et jour :**

Yoga adulte lundi matin et soir, yoga pour les sages lundi 14h30 2x/mois et yoga nidra 1 lundi/mois à 17h30

- **Prix :** 95€/trim et 12€/séance

- **Infos :** enozieres@hameau-de-vence.org

- **Forum des associations :**





Forum des associations : 3 septembre 2022

Marilaine d'Introno : Hatha Yoga

- **Jour de l'activité :**
Jeudi de 19h à 20h30
- **Lieu :**
Salle motricité, école maternelle
- **Prix :** 95€/trimestre
- **Infos :** marilaine.dintrono@gmail.com
- **Forum des associations :**

AEP : Volley adulte

- **Jour de l'activité :**
Lundi de 20h à 22h
- **Lieu :**
Salle des fêtes
- **Prix :**
20€ l'année + adhésion AEP
- **Infos :** emmanuel.vigier@schneider-electric.com
- **Forum des associations :**

AEP : Jeux de société

- **Jour de l'activité :**
1 vendredi sur 2 ou 3 à 20h30
- **Lieu :** Cure
- **Prix :** Adhésion AEP
- **Infos :** sabinedentroux@orange.fr
- **Forum des associations :**

Le Sou des Ecoles

- **Activité :**
Organisation de ventes et de manifestations pour financer les projets des écoles élémentaire et maternelle. A la recherche de bénévoles, n'hésitez pas !
- **Infos :** soudusappey@yahoo.fr



AEP : Couture

- **Jour de l'activité :**
Lundi après-midi
- **Lieu :**
salle du conseil - mairie
- **Infos :** annette.roussy@gmail.com

Peggy Rannou : Pilates

- **Jour de l'activité :**
Circuit training :
lundi de 18h30 à 19h15
Pilates/stretching : lundi 19h15 à 20h
et le samedi de 10h30 à 11h30
- **Lieu :**
Salle des fêtes et galerie de Chartreuse
- **Infos :** peggyfitness@gmail.com
- **Forum des associations :**

Ski Nordique Chartreuse

- **Activité :**
Pratique des disciplines nordiques (fond et biathlon) en loisirs et compétition
- **Infos et inscriptions :**
<https://sites.google.com/view/skinordiquechartreuse/accueil>



Le Sappey en Poésie

- **Activité :**
Gestion du Jardin des poètes entièrement consacré à la poésie, avec ses événements, son "arbre à poèmes" et sa "barrière poétique"
- **Infos :** jpdesplanque68@orange.fr

Salon de peinture

- **Activité :**
Organisation de la biennale "Salon de peinture". Initiations et stages peinture
- **Infos :** salonsappey@gmail.com

Nivéole

- **Activité :**
Botanique et randonnées
- **Infos :** Michel Bernard
b3m5011@gmail.com

ACCA Le Sappey

- **Activité :** Chasse
- **Infos :** henricoquet@orange.fr

La Bonne Fabrique

- **Activités :**
Poterie, brasserie, groupe d'écriture, réseau Solaris, soutien informatique, club Minecraft, apéros rencontre, coworking, atelier bois, ...
- **Lieu :**
Place de la mairie
- **Infos :**
www.labonnefabrique.fr
- **Forum des associations :**

Ski club du Sappey

- **Activité :**
Enseignement et pratique du ski alpin en compétition, à partir de 8 ans (niveau Étoile d'Or)
- **Prix :**
De 8 ans à 15 ans : 195€
De 16 ans jusqu'à master : 200€
- **Infos :** skiclubsappey38@yahoo.fr
- **Forum des associations :**

Anim'Sappey



- **Activité :**
Organisation de soirées cinéma tout au long de l'année
- **Infos :**
jean-jacques.trahand@orange.fr

AEP : Scrabble

- **Jour de l'activité :**
Jeudi après-midi
- **Infos :** annette.roussy@gmail.com

ASFAMM



- **Activité :**
Initiation et perfectionnement aux activités de moyenne montagne en toute saison.
- **Infos :** sebast.valer@wanadoo.fr

Les boutons d'or

- **Activité :** Club du 3ème âge
- **Infos :** mariefbonifay@gmail.com