



SYNDICAT D'INITIATIVE
en Chartreuse
04 76 88 80 34
FOYER DE FOND LA JACOBINE (SAPPEY) www.sappey-tourisme.com
FOYER DE FOND DU COL DE PORTE
04 76 56 66 52
CHARTREUSE TOURISME
www.chartreuse-tourisme.com

Contacts utiles

Leurs 2 foyers de fond vous proposent :
> location de raquettes et skis de fond
> une salle hors-sac
> 5 itinéraires de raquettes à neige au Sappey et 2 au Col de Porte ; 1 itinéraire raquette à neige de liaison des deux sites
> des professionnels pour vous encadrer

Chartreuse, sont deux petites stations familiales et accueillantes qui proposent le plein d'activités.

Bienvenue au Sappey en Chartreuse - Col de Porte



6

ALPES
ISHERE

Le Sappey en Chartreuse - Sarcenas
Le Sappey en Chartreuse - Col de Porte
[Chartreuse]

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 770 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès en bus

TRANSISÈRE LIGNE 7140, depuis :
> Meylan > Corenc
> Grenoble > Sappey en Chartreuse
> La Tronche

RENSEIGNEMENTS www.transisere.fr

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et Camptocamp vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org

Les stations de l'Isère : 150 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	7	40
	2	Le Barioz	5	11
	3	Le Collet l'Allevard	5	17
	4	Les 7 Laux	6	33
Chartreuse	5	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	5	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	5	St-Hilaire du Touvet	3	8
	6	Sarcenas - Col de Porte	2	4
	6	Le Sappey en Chartreuse	5	33
	7	St-Christophe/Guiers- La Ruchère	4	33
	8	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	9	Saint-Pierre d'Entremont	3	16
	10	Col d'Ornon	7	20
	11	L'Alpe d'Huez	11	35
Oisans	12	L'Alpe du Grand Serre	5	25
	13	Les Signaroux	3	14
Sud Isère	14	Tréminis	5	26
	15	Autrans-Méaudre	17	127
Vercors	16	Chichilianne	5	15
	17	Col de l'Arzelier	6	25
	18	Esp. Nordique du Haut Vercors	13	107
	19	Gresse en Vercors	8	40
	20	Lans en Vercors	8	31
	21	Les Coulmes	8	33



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Fortes instabilités sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Service des pistes au Sappey : 04 76 88 80 34
- > Service des pistes au Col de Porte : 04 76 56 66 52
- > Secours en montagne : 112



Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m



Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m



Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

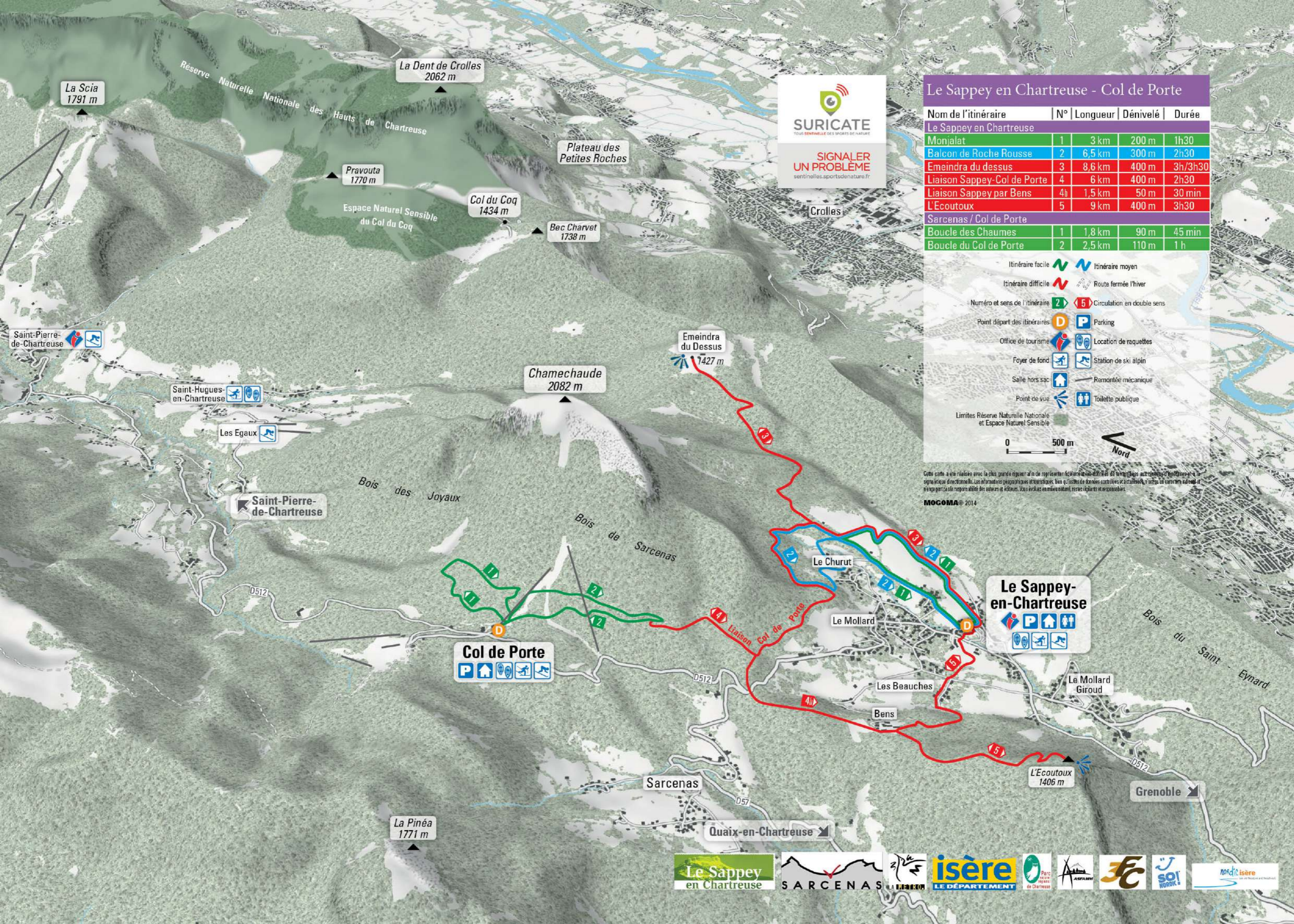


Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez les propriétés privées.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.



SURICATE
TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Le Sappey en Chartreuse - Col de Porte

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Le Sappey en Chartreuse				
Monjalat	1	3 km	200 m	1h30
Balcon de Roche Rousse	2	6,5 km	300 m	2h30
Emeindra du dessus	3	8,6 km	400 m	3h/3h30
Liaison Sappey-Col de Porte	4	6 km	400 m	2h30
Liaison Sappey par Bens	4b	1,5 km	50 m	30 min
L'Ecoutoux	5	9 km	400 m	3h30
Sarcenas / Col de Porte				
Boucle des Chaumes	1	1,8 km	90 m	45 min
Boucle du Col de Porte	2	2,5 km	110 m	1 h

Itinéraire facile Itinéraire moyen

Itinéraire difficile Route fermée l'hiver

Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens

Point départ des itinéraires Parking

Office de tourisme Location de raquettes

Foyer de fond Station de ski alpin

Salle hors sac Remontée mécanique

Point de vue Toilette publique

Limites Réserve Naturelle Nationale et Espace Naturel Sensible

0 500 m

Nord

Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain. Les renseignements sont fournis en l'état et sans aucune garantie. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vos avis et remarques en matière de données, rectifications et améliorations sont les bienvenus.

MOGOMA © 2014

Le Sappey-en-Chartreuse